

खबर संक्षेप

18 तक कृषि यंत्र खरीद सुनिश्चित करें : नसीब भिवानी। सहायक कृषि अभियंता नसीब सिंह धनखंड ने बताया कि समाम योजना वर्ष 2025-26 के तहत कृषि यंत्रों पर अनुदान के लिए चयनित किसान 18 अगस्त 2026 तक निर्धारित प्रक्रिया पूरी कर खरीद सुनिश्चित करें। 16 फरवरी 2026 तक एग्रीहरियाणा.जीओवी.इन पर आवेदन करने वाले और जिला स्तरीय कमेटी से चयनित किसान वेबसाइट से अनुदान पात्रता प्रमाण-पत्र डाउनलोड कर संबंधित कृषि यंत्र खरीदें। अंतिम तिथि के बाद प्रक्रिया पूरी नहीं करने पर अनुदान का लाभ नहीं मिलेगा।

कीटनाशक छिड़काव के दौरान किसान की मौत

चरखी दादरी। गांव रासीवास में रविवार को कपास की फसल में कीटनाशक का छिड़काव करते समय किसान राजेश की तबीयत बिगड़ गई और उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। करीब 43 वर्षीय राजेश ने तबीयत खराब होने पर छोटे भाई संजय को फोन किया। संजय उसे नागरिक अस्पताल ले गया, जहां चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। सूचना पर पुलिस अस्पताल पहुंची। जांच अधिकारी हेड कॉस्टेबल सुधीर ने बताया कि संजय के बयान के आधार पर इत्फाकिया मौत की कार्रवाई की गई है। शव का पोस्टमार्टम नागरिक अस्पताल में कराया गया।

सरकारी योजनाओं और नियमों की जानकारी दी तोशााम। मार्केट कमेटी कार्यालय में किसान जागरूकता कार्यक्रम में किसानों और व्यापारियों को मंडी व्यवस्था से जुड़ी विभिन्न सुविधाओं, सरकारी योजनाओं और नए नियमों की जानकारी दी गई। मार्केट कमेटी सचिव सुदेश श्योराण व चेयरमैन चरणदेव मेहता ने संयुक्त रूप से बताया कि दुर्घटना होने की स्थिति में पात्र किसानों व खेतीहर मजदूरों को योजना के तहत वित्तीय सहायता प्रदान की जाती है। कार्यक्रम में किसानों को फसलों का समर्थन मूल्य/एमएसपी, मंडी में फसल बेचने की प्रक्रिया तथा किसान एवं खेतीहर मजदूर जीवन सुरक्षा योजना के बारे में जागरूक किया गया। उन्होंने बताया कि 18 को आलमपुर व संडवा में जागरूक कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा।

आठ दिन से डोर-टू-डोर उठान बंद, शहर में 1200 टन कूड़ा जमा 13 मई के फैसले को लागू करने की मांग को लेकर सौपा झापन

शहरवासी नारकीय जीवन जीने को मजबूर महामारी फैलने का भय सताने लगा

फरीदाबाद अग्निकांड में शहीद दमकल कर्मचारियों के आश्रित को नौकरी देने की मांग

हरिभूमि न्यूज ►► मिवाणी

नगर पालिका कर्मचारी संघ एवं हरियाणा अग्निशमन विभाग कर्मचारी यूनियन की हड़ताल गत छह अगस्त से शुरू थी और सोमवार को बारहवें दिन में प्रवेश कर गई और हड़ताल 18 अगस्त तक बढ़ाई है। सोमवार को कर्मचारी संगठनों ने नप-नपा के चेयरपर्सन-चेयरमैन को ज्ञापन सौंपकर मांगें माने जाने की गुहार लगाई, ताकि कर्मचारी हड़ताल खत्म करके काम पर लौटे और जनता को स्वच्छ एवं सुंदर वातावरण मुहैया करवाया जा सके।

टिप्पर एवं ट्रैक्टर-ट्रॉलियों से शहर में डोर-टू-डोर व कचरा प्लांटों से कूड़े का उठान लगातार आठ दिन से पूर्णरूप से बंद है, जिसके चलते शहर में लगभग 1200 टन कूड़ा जमा हो गया है, जिसे देखकर ही शहरवासियों का सिर चक्करा रहा है और गंदगी से बरसाती मौसम में मलेरिया एवं डेंगू का प्रकोप फैलने का भय बना है। उल्लेखनीय है कि



भिवानी। नगर परिषद कार्यालय में हड़ताल के दौरान चेयरपर्सन प्रतिनिधि भवानी प्रताप सिंह को ज्ञापन सौंपते सफाई व अग्निशमन कर्मचारी।

सफाईकर्मियों व अग्निशमन कर्मियों की हड़ताल 17 अगस्त सोमवार को बारहवें दिन में प्रवेश कर गई और आठ दिन से लगातार कूड़े का उठान नहीं होने से शहर में लगभग 1200 टन से ऊपर कूड़ा जमा हो गया है, जिसके चलते शहरवासी नारकीय जीवन जीने को मजबूर हैं और उन्हें महामारी फैलने का भय सताने लगा है। वहीं श्रीश्याम वेस्ट मैनेजमेंट प्राइवेट लिमिटेड कंपनी शहर के 31 वार्डों में 60 टिप्पर (छोटे टैम्पो) के माध्यम से डोर-टू-डोर कूड़े का उठान तथा कचरा प्लांटों से 12 ट्रैक्टर ट्रॉलियों लगाकर कूड़ा उठवाकर डंपिंग स्टेशन पर डलवाती है। कर्मचारी संघ ने हड़ताल को अब 18 अगस्त तक बढ़ा दिया है और सोमवार को नप-नपा के कर्मियों ने चेयरपर्सन-चेयरमैन को ज्ञापन सौंपकर रोष जताया। वहीं हड़ताल 18 अगस्त तक बढ़ने से

शहरवासियों की भी सांसे अटकने लगी हैं और उन्हें परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। कर्मचारी संघ के प्रदेश सचिव पुरुषोत्तम दानव व अग्निशमन यूनियन के जिलाध्यक्ष अजय श्योराण ने कहा कि सरकार ने गत 13 मई के फैसले को लागू करें और मानी गई मांगों का नोटिफिकेशन करें। उन्होंने उक्त समझौते के अनुसार कच्चे कर्मचारियों को पक्का करने, ठेकाप्रथा बंद करने, समान काम समान वेतन लागू करने, एचकेआरएन भंग करने, सभी श्रेणी के दमकल एवं सफाईकर्मियों को 5000 रुपये मासिक जोखिम भत्ता देने, पुलिस विभाग की तर्ज कर्मचारी संघ ने हड़ताल को अब 18 अगस्त तक बढ़ा दिया है और सोमवार को नप-नपा के कर्मियों ने चेयरपर्सन-चेयरमैन को ज्ञापन सौंपकर रोष जताया।

देने, सभी पे-रोल फायरमैन एवं चालकों को विभाग के सुजित फायर ऑपरेटर के पदों पर नियमित करने, कौशल के अंतर्गत लगे दमकल कर्मियों को पे-रोल पर समायोजित कर रोजगार सुरक्षा की गारंटी देने की मांग लागू करने की मांग उठाई। उन्होंने कहा कि सरकार ने जल्द मांगों को नहीं माना तो कर्मचारी आर-पार की लड़ाई लड़ने पर मजबूर होंगे।

ये रहे मौजूद

हड़ताल के दौरान कर्मचारी नेता पुरुषोत्तम दानव, जिला प्रधान अजय श्योराण, जिला प्रधान शेरसिंह, लाली, बाला, शांति, शलीना, मनीषा, मालती, जयहिंद पहलवान, राजेश, अभिषेक भाटी, उमेश राठी, गोबिंद बुल्ला, प्रवीन बागड़ी, शिवकुमार, नरेंद्र, बजरंगलाल, जवाहरलाल आदि मौजूद रहे।

दहेज हत्या मामले में आरोपित पति और उसकी सास को सुनाई सजा

हरिभूमि न्यूज ►► मिवाणी

थाना शहर भिवानी में दर्ज दहेज हत्या के मामले में न्यायालय सुरुक्ष अत्रेजा सिंह, एडिशनल सेशन जज, भिवानी द्वारा आरोपी पति निशु तथा उसकी मां संतोष भिवानी को दोषी करार देते हुए सजा सुनाई है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार थाना शहर भिवानी पुलिस को सूचना प्राप्त हुई कि अंजू पत्नी निशु पुत्र ओमप्रकाश, निवासी

■ विवाहिता ने फंदा लगाकर खत्म की थी जीवनलीला

मोडान गली, भिवानी ने अपने गले में फांसी का फंदा लगाकर जीवन समाप्त कर लिया है। मृतका के पिता हरगोविंद ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसकी बेटी अंजू की शादी आठ दिसम्बर 2019 को हुई थी। शादी के बाद अंजू का पति निशु तथा उसकी सास संतोष दहेज में कार व नकदी

की मांग को लेकर उसे शारीरिक एवं मानसिक रूप से प्रताड़ित करने लगे। परेशान होकर उसने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने शिकायत के तुरंत बाद मामले में नामजद आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायालय के समक्ष पेश किया गया। इसी अभियोग में पुलिस द्वारा प्रस्तुत साक्ष्यों के आधार पर न्यायालय द्वारा दोनों आरोपियों को दोषी करार दिया गया और सजा सुनाई गई।

गोली चलाने के दो दोषियों को उम्रकैद की सजा 5 दिसम्बर 2016 के मामले में जिला कोर्ट ने सुनाया फैसला

हरिभूमि न्यूज ►► मिवाणी

अदालत द्वारा जान से मारने की नीयत से गोली चलाने के मामले में दो आरोपियों को दोषी करार देते हुए उम्रकैद की सजा सुनाई गई है। साथ ही आरोपियों पर जुर्माना भी लगाया गया है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार 5 दिसम्बर 2016 को बवानी खेड़ा निवासी अनिल की शिकायत पर थाना बवानी खेड़ा में मामला दर्ज किया गया था। शिकायतकर्ता ने पुलिस को बताया था कि वह अपने घर की ओर जा रहा था। इसी दौरान मोटरसाइकिल पर सवार युवकों द्वारा उसके ऊपर जान से मारने से गोली चलाई गई।



■ पीड़ित ने घर में घुसकर बचाई थी अपनी जान

आरोपियों द्वारा उसका पीछा करते हुए भी फायर किए गए, जिससे वह घायल हो गया और अपनी जान बचाने के लिए घर में घुस गया। शिकायत के आधार पर थाना बवानी खेड़ा पुलिस द्वारा अभियोग दर्ज किया गया। पुलिस द्वारा मामले की गहनता से जांच करते हुए आरोपियों को गिरफ्तार

किया गया तथा उनके कब्जे/निशानदेही से वारदात में प्रयुक्त हथियार एवं अन्य साक्ष्य जुटाए गए। इसी मामले में न्यायालय द्वारा अजय पुत्र ईश्वर, निवासी वार्ड - 12, बवानी खेड़ा को उम्रकैद तथा 20,000 जुर्माने की सजा सुनाई गई। इसके अतिरिक्त आरोपी को आर्म एक्ट के तहत 03 वर्ष का कठोर कारावास तथा 10,000 जुर्माने की सजा सुनाई गई। इसी मामले में न्यायालय द्वारा अमरदीप पुत्र सतीश सिंह, निवासी गांव बालियाली को उम्रकैद तथा 20,000 जुर्माने की सजा सुनाई गई। जुर्माना अदा न करने की स्थिति में 06 माह का अतिरिक्त कठोर कारावास भुगतना होगा।

किसी पात्र मतदाता का नाम सूची से छूटने न पाए : एसडीएम

हरिभूमि न्यूज ►► मिवाणी

पंचायत भवन में भिवानी विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र के एसआईआर कार्य की समीक्षा को लेकर एईआरओ, सुपरवाइजर एवं बीएलओ एक बैठक आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता निर्वाचक पंजीयन अधिकारी एवं एसडीएम महेश कुमार ने की। एसडीएम ने एईआरओ, सुपरवाइजर एवं बीएलओ को निर्वाचन आयोग की गाइडलाइन के अनुसार पूरी पारदर्शिता एवं निर्धारित प्रक्रिया के तहत कार्य करने की निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि किसी भी पात्र मतदाता का नाम सूची से छूटने न पाए। एसडीएम ने निर्देश देते हुए बताया कि भिवानी विधानसभा क्षेत्र में लगभग 54 हजार मतदाताओं को नोटिस जारी किए गए हैं। उन्होंने बीएलओ को निर्देश दिए कि वे निर्वाचन आयोग का बीएलओ एप पर मतदाता का डाटा जरूरी

एसडीएम महेश कुमार ने भिवानी विधानसभा क्षेत्र से संबंधित एसआईआर के दावे एवं आपत्तियों की सुनवाई को लेकर दिए निर्देश

अपडेट करें। इसके साथ में ही नोटिस देकर उसके हस्ताक्षर वाला फोटो भी जरूर अपलोड करें।

दावे एवं आपत्तियां 30 तक स्वीकृत होंगे

उन्होंने बीएलओ को निर्देश देते हुए कहा कि बीएलओ छोटी-छोटी त्रुटि जैसे नाम, जन्म तिथि, लिंग, पता आदि को नोटिस देने के मौके पर ही मूल दस्तावेज की जांच करके मतदाता का

डाटा अपडेट कर दें। उन्होंने एईआरओ, सुपरवाइजर एवं बीएलओ को अपने-अपने क्षेत्र में ग्राप्ट दावे एवं आपत्तियों की नियमित समीक्षा करने, फील्ड स्तर पर आवश्यक सत्यापन करने तथा सभी कार्रवाई का रिकॉर्ड व्यवस्थित करने के निर्देश दिए। विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम के तहत 01 जुलाई 2026 को आधार तिथि मानते हुए 30 अगस्त तक दावे एवं आपत्तियां लेकर 28 सितंबर तक निपटान किया जाएगा। मतदाता सूची से संबंधित जानकारी के लिए मतदाता हेल्पलाइन 1950 पर संपर्क किया जा सकता है। इस दौरान तहसीलदार जयवीर सिंह, जीएम रोडवेज दीपक कुंडू, नायब तहसीलदार गौरव कुमार, डीडीए राजेश सिहाग, डीएफओ प्रदीप कौशिक, ईओ राजा राम, पॉलिटेक्निक कॉलेज से अजितेन्द्र सिंह, निर्वाचन नायब तहसीलदार रामफल सहित भिवानी विस क्षेत्र के एईआरओ, सुपरवाइजर एवं बीएलओ मौजूद रहे।

बडेसरा, तिगड़ाना और मानहेरू के ग्रामीणों ने खेतों से पानी निकासी की मांग रखी

हरिभूमि न्यूज ►► मिवाणी

डीसी साहिल गुप्ता के मार्गदर्शन में सोमवार को लघु सचिवालय स्थित डीआरडीए कॉन्फ्रेंस हॉल में समाधान शिविर आयोजित हुआ। समाधान शिविर की अध्यक्षता डीआरओ राजकुमार भौरिया ने की। उन्होंने नागरिकों की शिकायतें सुनकर संबंधित अधिकारियों को प्राथमिकता के आधार पर समयबद्ध समाधान के निर्देश दिए। डीआरओ भौरिया के समक्ष गांव बडेसरा

उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे मौके पर जाकर निरीक्षण करके शीघ्र पानी निकासी करें। सेक्टर-23 निवासी कर्ण सिंह, सुंनारपुर निवासी राहुल कुमार व देवसर निवासी पवन कुमार ने बिजली से संबंधित शिकायत रखी। पंकज कुमार, सरोज, बाला व ललिता ने परिवार पहचान पत्र में त्रुटियां दुरुस्त करवाने की शिकायत दी। रमेश कुमार ने निजी अस्पताल के चिकित्सक की शिकायत रखी।

ग्रामीण सफाई कर्मचारी पंचायत मंत्री के आवास पर डालेंगे पड़ाव

हरिभूमि न्यूज ►► बाढ़ड़ा

ग्रामीण सफाई कर्मचारी यूनियन हरियाणा की ब्लॉक बाढ़ड़ा इकाई की बैठक सोमवार को अनाजमंडी बाढ़ड़ा में ब्लॉक प्रधान संजय जीतपुर की अध्यक्षता में हुई। बैठक में कर्मचारियों ने सरकार की ओर से लंबे समय से मांगों की अनदेखी किए जाने पर रोष जताया। बैठक में सीटू जिला सहसंयोजक सुमेर और ग्रामीण सफाई कर्मचारी यूनियन के जिला सचिव सुरेश ने कहा कि ग्रामीण सफाई कर्मचारी गांवों को स्वच्छ रखने में अहम भूमिका निभा रहे हैं। इसके बावजूद उन्हें पर्याप्त वेतन, सामाजिक सुरक्षा एवं मूलभूत

■ सरकार की ओर से लंबे समय से मांगों की अनदेखी किए जाने पर रोष जताया

सुविधाएं नहीं मिल रही हैं। उन्होंने कहा कि सरकार को कर्मचारियों की जायज मांगों पर गंभीरता से विचार कर तत्काल समाधान करना चाहिए। उन्होंने बताया कि प्रदेशभर में नपा कर्मचारियों की चल रही हड़ताल के समर्थन में बाढ़ड़ा ब्लॉक के सैकड़ों ग्रामीण सफाई कर्मचारी दादरी नगर पालिका कर्मचारियों के संघर्ष में भाग लेंगे। इसके साथ ही 11 से 20 सितंबर तक ग्रामीण सफाई कर्मचारी मतलोड़ा, पानीपत में पंचायत मंत्री के आवास पर अनिश्चितकालीन पड़ाव डालेंगे।

राष्ट्रगीत के अपमान के विरोध में भाजपा का कैंडल मार्च

हरिभूमि न्यूज ►► मिवाणी

भिवानी-महेंद्रगढ़ लोकसभा सांसद धर्मवीर चौधरी ने कांग्रेस पार्टी पर तीखा और आक्रामक हमला बोला है। उन्होंने आरोप लगाया है कि कांग्रेस के शीर्ष नेताओं की मौजूदगी में राष्ट्रगीत वंदे मातरम् का अनादर किया गया है, जो पार्टी की उस मानसिकता को उजागर करता है जो देश के राष्ट्रीय सम्मान और स्वतंत्रता संग्राम की विरासत को राजनीतिक चरम से देखती है।

सांसद ने कहा कि इस घटना के लिए कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खडगे, राहुल गांधी और सोनिया

गांधी को देशवासियों से सार्वजनिक रूप से माफी मांगनी चाहिए। वंदे मातरम् के अपमान के विरोध में भाजपा जिला भिवानी की ओर से तीव्र प्रतिवाद दर्ज कराते हुए कैंडल मार्च निकाला गया। भाजपा जिलाध्यक्ष वीरेंद्र कौशिक के नेतृत्व में यह मार्च पंडित नैकी राम पुस्तकालय से शुरू होकर नेहरू पार्क तक पहुंचा। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने वंदे मातरम् के गगनभेदी जयघोष लगाए और राष्ट्रगीत की गरिमा को बनाए रखने का संकल्प दोहराया। सांसद ने कहा कि जिस वंदे मातरम् के उद्घोष ने ब्रिटिश हुकूमत की जड़ें हिला दी थीं



भिवानी।। राष्ट्रगीत के अपमान के विरोध में कैंडल मार्च निकालते भाजपा कार्यकर्ता।

और असंख्य क्रांतिकारियों को देश के लिए बलिदान देने को प्रेरित किया था, उसका अपमान भारतवासी कभी सहन नहीं करेंगे। इस मौके पर भाजपा जिलाध्यक्ष वीरेंद्र कौशिक ने कहा कि कांग्रेस ने

हमेशा देश की जनभावनाओं के साथ खिलवाड़ करने का काम किया है। यदि उन्हें वंदे मातरम् के सम्मान पर भी आपत्ति है, तो वे अपनी इस संकीर्ण मानसिकता को जनता के

कैंडल मार्च में ये हुए शामिल

इस मौके पर जिला महामंत्री रमेश पटेलवाल, जिला उपाध्यक्ष प्रदीप प्रजापति, केके वोहर, शालू अरोड़ा, रविंद्र बापोड़ा, राजेश सांकरोडिया, एससी मोर्चा जिला अध्यक्ष अशोक बिड़लान, किसान मोर्चा अध्यक्ष सुन्दरपाल, जिला सचिव नरेंद्र तालू, एससी मोर्चा महामंत्री सुरेंद्र लॉन्गान, नवीता तंवर, सुनील धारेडू, धनराज यादव, शिवराज बागड़ी, रोहतास चौहान, बबीता तंवर, सज्जन कौर, सुनीता, शकुंतला प्रधान, पवन परमार, अनिल सोलंकी, बलदेव शर्मा, बालकिशन शर्मा, अनिल अग्वाल, मीनाक्षी महता, प्रवीण गुप्ता, अशोक यादव, संदीप यादव, हर्षवर्धनमान, अमिषेक भारद्वाज, जयराज बिड़लान, दीपांशु शर्मा, मंगत राम, अनुज तंवर, अनीश वोहर, दिल्ली देवसरिया, सूर्यप्रताप, सुनील शारजी, बीर सिंह, जिला मॉडिया प्रमारी राकेश मिश्रा, योगी पंडित, रमेश सैनी, नरेश गर्ग, और पवन शेखावत सहित अन्य पदाधिकारी व कार्यकर्ता मौजूद रहे।

सामने सष्ट करें। प्रदेश प्रकोष्ठ प्रभारी मुकेश गौड़ ने भी इस घटना की कड़ी निंदा करते हुए इसे देश के

स्वाभिमान पर सीधा प्रहार बताया और कांग्रेस नेतृत्व से माफी की मांग की।



हरिभूमि

रोहतक,मंगलवार
18 अगस्त 2026

सहेली

हमारे आस-पास ऐसे भी लोग होते हैं, जो कुछ भी ऐसा बोल जाते हैं, जो तल्ख या कटाक्ष भरा होता है। इससे दिल को ठेस लगती है। इस कारण हम बहुत समय तक मेंटली डिस्टर्ब रहते हैं। यह हमारे मेंटल ही नहीं फिजिकल हेल्थ के लिए भी सही नहीं है। इसलिए लोगों की बातों को हमें इस तरह दिल पर नहीं लेना चाहिए। हमेशा मेंटली और इमोशनली स्ट्रॉन्ग रहना चाहिए।

दूसरों की बातों को ना लें दिल पर बनें मेंटली-इमोशनली स्ट्रॉन्ग

कवर स्टोरी
डॉ. आरती आनंद
क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट
सर गंगाराम अस्पताल, दिल्ली



यदि हमारी जीवनशैली तनावमुक्त हो, तो यह किसी वरदान से कम नहीं है, लेकिन अक्सर ही हम छोटी-छोटी बातों को भी दिल से लगा लेते हैं। किसी की आलोचना, कटु शब्द या नकारात्मक व्यवहार हमें भीतर तक कचोट जाता है। फिर हम उसी घटना के बारे में लगातार सोचते रहते हैं। यही ओवरथिंकिंग धीरे-धीरे हमारा मानसिक संतुलन बिगाड़ देती है। परिणाम यह होता है, हमारी सोच नेगेटिव होने लगती है, जो हमारी मेंटल हेल्थ के लिए सही नहीं है।

नेगेटिव सोच का हेल्थ पर बुरा असर

जब मन नेगेटिव सोच से भरा रहता है, तो इसका असर हमारे पूरे जीवन पर पड़ता है। रातों की नींद उड़ जाती है, मन हर समय चिंता में डूबा रहता है, एक बेचैनी रहती है। घर का माहौल भी तनावपूर्ण हो जाता है। रिश्तों में भी खटास आने लगती है। लंबे समय तक ऐसी स्थिति बनी रहने से इसका प्रभाव केवल मन पर ही नहीं, शरीर पर भी पड़ने लगता है। सिरदर्द, थकान, उच्च रक्तचाप और कई अन्य शारीरिक समस्याएं जन्म लेने लगती हैं। इसलिए हमें मेंटली-इमोशनली स्ट्रॉन्ग होना चाहिए। किसी की पैनिंग बातों पर बहुत ज्यादा ध्यान नहीं देना चाहिए।

इमोशनली कौन होता है स्ट्रॉन्ग

इमोशनली स्ट्रॉन्ग व्यक्ति वह नहीं होता, जो लोगों की बातों को दिल पर ना लें, उसे कभी दुःख न हो या जो लोगों के व्यवहार से व्यथित होकर कभी रोए नहीं। बल्कि वह व्यक्ति इमोशनली स्ट्रॉन्ग होता है, जो हर कठिन परिस्थिति में स्वयं को संभालना जानता है। अपनी भावनाओं और परिस्थितियों को समझता है, उन्हें स्वीकार करता है, परिस्थितियों के अनुसार सही निर्णय लेने का प्रयास करता है।

लोग हमारे हिसाब से व्यवहार नहीं करते

इंसान को यह समझना चाहिए कि जीवन में हर व्यक्ति हमारे हिसाब से पेश नहीं आता। वह अपने हिसाब से बोलता है, व्यवहार करता है, ऐसे लोग हमारे नियंत्रण से बाहर होते हैं। वहीं कुछ लोग हमारे स्वभाव के अनुकूल होते हैं, अच्छे से पेश आते हैं। बुद्धिमानों इसी में है कि जो हमारे अनुकूल हैं, उसे स्वीकार करें, साथ ही जिन्हें हम बदल सकते हैं, उन्हें बदलने का प्रयास करें। यह सोच हमें मानसिक रूप से मजबूत बनाती है, तरह-तरह के लोगों का सामना करने का साहस देती है।

लोग क्यों गलत व्यवहार करते हैं

जो लोग बिना सोचे-समझे गलत-सलत बोलते हैं, गलत व्यवहार करते हैं, इसके पीछे के कारणों को हमें समझना चाहिए। असल में ऐसे लोग यह नहीं



समझते कि उनके व्यवहार का सामने वाले पर क्या प्रभाव पड़ेगा। इस तरह के लोग नकारात्मक सोच रखते हैं, उनमें आत्मविश्वास की कमी होती है।

काउंसलिंग कराना भी है फायदेमंद

यदि किसी व्यक्ति का व्यवहार सही नहीं रहता है, वह बार-बार आपको परेशान कर रहा है, तो सबसे पहले उसे शांत और प्रेम पूर्वक समझाने की कोशिश करें। यदि इसके बाद भी उसके व्यवहार में कोई बदलाव नहीं आता, तो उसे काउंसलिंग लेने की सलाह दें। अक्सर लोग काउंसलिंग शब्द सुनते ही घबरा जाते हैं, जबकि इसमें डरने जैसी कोई बात नहीं है। काउंसलिंग व्यक्ति को अपनी भावनाओं, सोच और व्यवहार को बेहतर ढंग से समझने और उनमें सकारात्मक बदलाव लाने में मदद करती है।



दरअसल, बचपन से वे अपने परिवार और माता-पिता के व्यवहार को देखकर यही सीखे होते हैं। इसलिए उन्हें लगता है कि यदि वे तुरंत कुछ नहीं बोलेंगे तो लोग उन्हें कमजोर समझेंगे। इसलिए वे कुछ भी उल्टा-सीधा बोल देते हैं।

कैसे करें अपने आपको कंट्रोल

किसी को भी दूसरों के साथ इस तरह का गलत व्यवहार नहीं करना चाहिए कि वह हर्ट फील करें, अपमानित महसूस करें या गुस्सा आए। जब भी आपको इस तरह की किसी बात पर गुस्सा आए तो अपने आपको नियंत्रित करने की कोशिश करें। किसी भी बात को व्यक्तिगत रूप से न लें। अपने मन को शांत रखें, दो मिनट रुकें और फिर सामने वाले को शांत मन से प्रेम पूर्वक जवाब दें। जहां तक संभव हो, तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें। अक्सर हम गलत ढंग से तब ही प्रतिक्रिया देते हैं, जब हमारे मन में किसी व्यक्ति के प्रति पहले से नकारात्मक भाव भरे होते हैं। इसलिए मन में नकारात्मकता को स्थान न दें, हमेशा सकारात्मक सोच रखें। धैर्य से काम लें, संयमित व्यवहार करें।



दूसरों की बातों को महत्व न दें

जब हम दूसरों की किसी बात को दिल से लगा लेते हैं तो उसी के बारे में लगातार सोचते रहते हैं, पूरे दिन मूड खराब रहता है। फिर हम इसके लिए दूसरे व्यक्ति को जिम्मेदार ठहराते हैं, जबकि वास्तविक गलती हमारी होती है, क्योंकि हमने उसकी बातों को सच मान लिया। ऐसा अक्सर अपने भीतर आत्मविश्वास की कमी के कारण होता है। इसलिए दूसरों की बातों को आवश्यकता से अधिक महत्व ना दें।

अपने काम पर रहें केंद्रित

घर-परिवार या कार्यालय में जो कुछ भी हो रहा हो, उसे हर बार व्यक्तिगत रूप से ना लें। अपने मन को शांत रखें और अपने काम पर ध्यान केंद्रित करें। चाहे सामने वाला आपका बॉस हो या परिवार का कोई सदस्य, अपनी बात हमेशा शांत, संयमित और प्रेम पूर्वक सलीके से रखें। यह ध्यान रखें कि आपकी बात से सामने वाले को ठेस न पहुंचे।

तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें

यदि कोई ऐसी बात आपके सामने आती है, जिससे आपको गुस्सा या दुःख महसूस हो तो तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें। पहले अपने मन को शांत करें, परिस्थिति पर विचार करें फिर अपनी बात सहजता और पूरी विनम्रता से व्यक्ति के सामने रखें।

अपनी दिनचर्या को रखें व्यवस्थित

अपने बारे में कभी भी नेगेटिव बातें ना सोचें। शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से योग या व्यायाम करें। पर्याप्त नींद लें और संतुलित भोजन करें। एक व्यवस्थित दिनचर्या अपनाएं, क्योंकि स्वस्थ दिनचर्या भावनाओं को नियंत्रित रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। साथ ही उन लोगों के साथ समय बिताएं, जो आपसे प्रेम करते हैं, आपका सम्मान करते हैं, जिनके साथ रहकर आपको खुशी महसूस होती है, पॉजिटिव एनर्जी मिलती है। ✨

प्रस्तुति: संध्या रानी

नई पीढ़ी के बदलते रिश्ते समझदारी से बढ़ाएं कदम

हाल के वर्षों में युवक-युवतियों के बीच 'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' और 'सिचुएशनशिप' जैसे रिश्ते आसानी से देखे जा रहे हैं। ऐसे रिश्ते आसानी से स्थायी होते हैं, इनका भविष्य कैसा है, इस बारे में समझना जरूरी है।



नया दौर
रज्ज्या सिंह

आज की नई पीढ़ी में स्त्री-पुरुष के रिश्तों की परिभाषा तेजी से बदल रही है। पहले जहां प्रेम, विश्वास और विवाह को किसी भी संबंध का आधार माना जाता था, वहीं अब कुछ नए प्रकार के रिश्ते युवाओं के बीच सामान्य होते जा रहे हैं। इनमें 'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' और 'सिचुएशनशिप' जैसे संबंध प्रमुख हैं। ऐसे रिश्ते आसानी से स्थायी होते हैं, इनका भविष्य कैसा है, इस बारे में समझना आवश्यक है।

फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स और सिचुएशनशिप

'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' ऐसे दो दोस्तों का संबंध होता है, जिनके बीच दोस्ती तो होती है, लेकिन प्रेम या भविष्य को लेकर कोई प्रतिबद्धता नहीं होती। वे केवल अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए जुड़ते हैं। दोनों के बीच यह स्पष्ट समझ होती है कि भविष्य में कोई एक-दूसरे पर अधिकार नहीं जताएगा। दूसरी ओर 'सिचुएशनशिप' दोस्ती से एक कदम आगे का रिश्ता माना जाता है। इसमें आकर्षण, रोमांस, साथ समय बिताना, उपहार देना, डिनर पर जाना और एक-दूसरे की मदद करना जैसी बातें शामिल होती हैं, लेकिन विवाह या जीवन भर साथ निभाने का कोई वादा नहीं होता।

वर्षों बढ़ रहे हैं ऐसे रिश्ते

ऐसे रिश्ते पारंपरिक सोच रखने वाले परिवारों

के लिए स्वीकार करना कठिन होते हैं। बचपन से बच्चों पर अच्छी पढ़ाई, बेहतर करियर, ऊंची आय और सामाजिक प्रतिष्ठा हासिल करने का दबाव समय के साथ बढ़ता जाता है। इस दौड़ में उन्हें रिश्तों की भावनात्मक गहराई, परिवार के महत्व और वैवाहिक जीवन की जिम्मेदारियों को समझने का पर्याप्त अवसर नहीं मिल पाता। परिणामस्वरूप कई युवा ऐसे रिश्तों को सुविधाजनक विकल्प मानने लगते हैं, जिनमें जिम्मेदारी कम और स्वतंत्रता अधिक होती है।

महिलाएं रखें ध्यान

महिलाएं भावनाओं और आकर्षण के बीच का अंतर समझें। किसी भी रिश्ते में आत्मसम्मान, विश्वास, स्पष्टता और मानसिक सुरक्षा सबसे महत्वपूर्ण होता है। केवल अकेलेपन या आकर्षण के कारण ऐसा संबंध स्वीकार करना, जिसमें भविष्य की कोई स्पष्ट दिशा न हो, बाद में भावनात्मक पीड़ा का कारण बन सकता है। बदलते समय को समझना आवश्यक है, लेकिन ऐसे संबंधों का चुनाव करते समय महिलाओं को अपनी भावनात्मक सुरक्षा, सम्मान और भविष्य को हमेशा प्राथमिकता देनी चाहिए।

परिवार की क्या हो भूमिका

परिवारों की भी जिम्मेदारी है कि वे बेटियों, बेटों दोनों के साथ रिश्तों, भावनाओं और विवाह जैसे विषयों पर खुलकर संवाद करें। यदि युवाओं को स्वस्थ संबंधों का महत्व समझाया जाए तो वे जिम्मेदार रिश्तों की ओर अधिक आकर्षित होंगे। ✨

सजेशन
मनोज अग्निहोत्री

शहरों-महानगरों के प्लैट कल्चर के इस युग में एक कैपस या सोसाइटी में सैकड़ों परिवार रहते हैं। यहां पर कैपस में ही सभी सुविधाएं होती हैं। ऐसे में बच्चों को सोसाइटी में रहने के एटिकेट्स सिखाना बहुत आवश्यक है, क्योंकि बच्चों की आदतें, स्वभाव और गतिविधियां कहीं-न-कहीं उनके पैरेंट्स की परवरिश के बारे में भी बताती हैं।

पड़ोसियों से सम्मानजनक व्यवहार: बच्चों को किसी के भी घर में जाकर यहां-वहां ताका-झांकी न करने को कहें। भले ही किसी पड़ोसी का दरवाजा खुला हो पर उन्हें कॉलबेल बजाकर ही घर में प्रवेश करने को कहें। किसी के भी घर में प्रवेश करने से पहले अपने से बड़ों का अभिवादन करना सिखाएं। कई बार बच्चे खेल-खेल में अपने आस-पास के प्लैट्स की कॉलबेल बजाकर भाग जाते हैं, जिससे उस प्लैट में रहने वालों को काफी परेशानी होती है। इसलिए बच्चों को ऐसा न करने की सख्त हिदायत दें। **एमिनटीजी को ठीक से हैंडल करें:** आजकल प्रत्येक सोसाइटी में जिम, स्विमिंग पूल और झूलने जैसी अनेक एमिनटीजी होती हैं। आप बच्चों को इन्हें सभ्यतापूर्वक प्रयोग करने की हिदायत दें। कई बार छोटे बच्चे जिम में जाकर डबल्स और अन्य चीजों की उठा-पटक करते हैं, जिससे उन्हें चोट तो लग ही सकती है। साथ ही जिम की चीजें भी अस्त-

अगर आप प्लैट में रहते हैं तो ध्यान रखें कि आपके बच्चों की एक्टिविटीज ऐसी नहीं होनी चाहिए कि सोसाइटी में रहने वाले दूसरे लोगों को कोई परेशानी हो। ऐसे में उन्हें बचपन से ही सोसाइटी में रहने के कुछ एटिकेट्स जरूर सिखाएं।

बच्चों को सिखाएं सोसाइटी एटिकेट्स



व्यस्त हो जाती हैं। इसलिए उन्हें ऐसा न करने को समझाएं। **सोसाइटी को रखें साफ-सुथरा:** अक्सर बच्चे लिफ्ट, वेंटिंग एरिया आदि को स्केच पेन से गंदा कर देते हैं, अपनी साइकिलों को इधर-उधर छोड़ देते हैं, सोसाइटी के गार्डन एरिया में फूलों को तोड़ने लगते हैं या फिर कई बार बच्चे चिप्स, चॉकलेट-टॉफी आदि के पैकेट्स को कहीं भी फेंक देते हैं। सोसाइटी को भी अपने घर की तरह ही साफ-सुथरा रखने की हिदायत और सीख अपने बच्चों को दें। सामूहिक रूप से उन्हें सोसाइटी क्लीन करने के लिए प्रेरित करें। इसके लिए वीक में किसी हॉली-डे पर आप खुद भी बच्चों के साथ मिलकर सोसाइटी को क्लीन रखने के काम में उनका साथ दें

सकते हैं। इससे बच्चे प्रेरित होंगे और उत्साह से इस काम को करेंगे। **सभी को दें रेस्पेक्ट:** कुछ बच्चे सोसाइटी के गार्ड्स, स्वीपर्स और मेड्स से मिसबिहेव करते हैं। आप उन्हें अपने से बड़े प्रत्येक इंसान से सम्मानजनक तरीके से पेश आने को कहें फिर चाहे वह सोसाइटी का वर्कर हो या निवासी। **नियमों का करें पालन:** अक्सर बच्चे सोसाइटी की पार्किंग में खड़ी गाड़ियों के कांच तोड़ देते हैं या फिर उन पर स्क्रैच कर देते हैं। उन्हें इस प्रकार की हरकतें करने पर समझाएं, हल्की डांट भी लगाएं और आगे से न करने की सीख दें। उन्हें समझाएं कि अगर कोई हमारी गाड़ी पर ऐसा करेगा तो कितना गंदा लगेगा। इससे बच्चे जल्दी समझेंगे और भविष्य में ऐसा नहीं करेंगे। इसके साथ ही सोसाइटी के नियम उन्हें बताएं कि क्या करना है और क्या नहीं? आप उन्हें हर उस एक्टिविटी के बारे में जरूर बताएं, जिससे दूसरों को परेशानी हो सकती है। ✨ **(चाइल्ड काउंसलर कीर्ति वर्मा से की गई बातचीत पर आधारित)**

स्किन केयर
शहनाज हुसैन, ऑनकोलॉजिस्ट

हालांकि बारिश के दिनों में धूप कम ही निकलती है लेकिन इसके बावजूद धूप से सुरक्षा बहुत जरूरी होती है क्योंकि सूर्य की युवी किरणें बादलों को पार करके जमीन पर आ जाती हैं और त्वचा को नुकसान पहुंचा सकती हैं। ऐसे में आप 30 एस पी एफ या इससे ज्यादा क्षमता की सनस्क्रीन जरूर लगाएं। लेकिन त्वचा की सुरक्षा के लिए सनस्क्रीन के साथ-साथ घरेलू उपचारों को भी आजमाएं। **ऐसे बना सकते हैं सनस्क्रीन:** घर में उपलब्ध चीजों से सनस्क्रीन बनाने के लिए एलोवेरा जेल, नारियल तेल, शिया बटर और जिंक ऑक्साइड का उपयोग किया जा सकता है। इन सबको मिलाकर एक क्रीम बनाई जा सकती है, जो त्वचा को धूप से

स्किन प्रोटेक्शन के लिए घर में बनाएं सनस्क्रीन

बचाने में मदद करती है। धूप की जलन से त्वचा की सुरक्षा में एलोवेरा महत्वपूर्ण भूमिका अदा करता है। एलोवेरा को आप सीधे पीघे से तोड़कर भी इस्तेमाल कर सकती हैं। आप इसकी शाखा को खुरच कर जेल निकाल लें और इसे सीधे अपनी त्वचा पर लगा लें। कुछ देर बाद त्वचा को ताजे पानी से धो डालें। यह सनबर्न का बेहतर इलाज है।

खीरा-गुलाब जल: त्वचा के लिए गुणकारी खीरा का इस्तेमाल भी आप सनस्क्रीन लोशन बनाने के लिए कर सकती



हैं। इसे बनाने के लिए सबसे पहले खीरे को कटुक्स करें और उसका पूरा रस निकाल लें। अब इसमें गुलाब जल मिलाकर एक घोल तैयार करें लें। अब इस मिश्रण को आप सनस्क्रीन की तरह इस्तेमाल कर सकती हैं। ठंडी तासीर की वजह से खीरा आपको ठंडक देगा।

नारियल-जैतून तेल: नारियल-जैतून तेल स्किन के लिए काफी फायदेमंद हैं। इससे सनस्क्रीन बनाने के लिए आधे कप नारियल तेल में ऑलिव ऑयल

ऑफिस में कई-कई घंटे बैठकर रेगुलर डेस्क वर्क करने से आपकी हेल्थ पर बुरा असर पड़ सकता है। इससे बचने के लिए आप वर्कप्लेस पर माइक्रो वॉक कर सकती हैं। यह कैसे करते हैं, इसके क्या फायदे हैं, जानिए।

ऑफिस में करें माइक्रो वॉक आप रहेंगी फिट-एनर्जेटिक



आप ऑफिस में हर घंटे सिर्फ 2-5 मिनट चलने की आदत बना लेती हैं, तो यह आपकी शारीरिक और मानसिक सेहत दोनों

के लिए लंबे समय में लाभकारी साबित हो सकता है। छोटी-छोटी स्वस्थ आदतें ही भविष्य में बड़ी बीमारियों से बचाती हैं। **क्या है माइक्रो वॉक:** इन समस्याओं से बचाव में माइक्रो वॉक काफी कारगर हो सकती है। माइक्रो वॉक का अर्थ है, दिन भर में नियमित अंतराल पर केवल 2 से 5 मिनट के लिए उठकर चलना। हर 30 से 60 मिनट में अपनी सीट से उठें, थोड़ा टहलें, पानी भरने जाएं, सीढ़ियां चढ़ें या ऑफिस के कॉरिडोर में कुछ मिनट टहलें। **माइक्रो वॉक के फायदे:** इसके कई फायदे हैं। जैसे-शरीर में रक्त संचार बेहतर होता है। कमर, गर्दन और कंधों पर पड़ने वाला दबाव कम होता है। शरीर में ऊर्जा बनी रहती है और थकान कम महसूस होती है। मानसिक तनाव कम करने और मूड बेहतर रखने में मदद मिलती है। एकाग्रता और उत्पादकता बढ़ती है। लंबे समय में मोटापा, डायबिटीज और

की 15 बूंदें डालें। अब इसमें 7 बूंदें कैरट सीड्स ऑयल मिलाएं और इसे एक कांच की बोतल में भरकर रख दें। आप इसे लंबे समय तक यूज कर सकती हैं।

शिया बटर-बादाम ऑयल: कांच की कटोरी में दो चम्मच बादाम का तेल, एक चम्मच शिया बटर, 1 चम्मच कोको बटर, विटामिन ए, कैल्शियम, जिंक ऑक्साइड आधा चम्मच लें। सभी चीजों को अच्छी तरह से मिलाकर एक एयर टाइट कंटेनर में रख लें, बाहर जाने से 15-20 मिनट पहले लगा लें। **एलोवेरा-शिया बटर:** 1 चम्मच एलोवेरा जेल, 1-2 चम्मच नारियल तेल, 3-4 चम्मच शिया बटर और 3-4 चम्मच जिंक ऑक्साइड को एक कटोरी में मिलाकर क्रीम जैसा मिश्रण बना लें। इस मिश्रण को एक प्लास्टिक के डब्बे में डालकर फ्रीज में रख लीजिए और यूज कीजिए। एलोवेरा जेल, स्किन को मॉयश्चराइज करने में मदद करता है और त्वचा को ठंडक प्रदान करता है। ✨

हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में सहायता मिलती है। लंबे समय तक बैठने से होने वाली मसल्स की अकड़न में राहत मिलती है।

कैसे करें माइक्रो वॉक : हर 45-60 मिनट का रिमाइंडर अपने फोन पर सेट करें। फोन पर बात करते समय बैठे रहने की बजाय चलते हुए बातचीत करें। पानी की बोतल बार-बार भरने के लिए स्वयं जाएं। यदि संभव हो, लिफ्ट की जगह सीढ़ियों का उपयोग करें। प्रिंटर तक या सहकर्मी को डेस्क तक पहुंचाने के लिए वॉक करें। **मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद:** जब हम कुछ मिनटों के लिए अपनी सीट छोड़कर चलते हैं, तो मस्तिष्क को भी एक छोटा ब्रेक मिलता है। इससे तनाव कम होता है, ध्यान केंद्रित करने की क्षमता बढ़ती है और कार्य के प्रति उत्साह बना रहता है। कई बार केवल दो-तीन मिनट की वॉक भी मानसिक थकान को काफी हद तक कम कर सकती है। वैसे तो सिटिंग जाँब करने वाले सभी के लिए माइक्रो जाँब फायदेमंद है लेकिन आईटी प्रोफेशनल्स, बैंक, कॉल सेंटर, आकउंटेंट्स आदि प्रोफेशनल्स के लिए अधिक जरूरी है। ✨

(फिजियोथेरपिस्ट डॉ. इंद्रमणि उपाध्याय से बातचीत पर आधारित)

दूसरे बच्चों से अच्छा बिहेवियर
आपने बच्चों को सोसाइटी के सभी बच्चों के साथ मित्रतापूर्वक व्यवहार करने और परस्पर लड़ाई-झगड़ा न करने को कहे हैं। साथ ही किसी बात पर मतभेद होने पर खुद ही झगड़ा करने के स्थान पर बड़ों से शिकायत करने की कठिनाई ताकि बच्चे आपस में मारपीट से बचे रहें।



खबर संक्षेप

छात्राओं ने पोस्टर मेकिंग में दिखाई प्रतिभा

बाढ़ड़ा। राजकीय महिला कॉलेज बाढ़ड़ा में उच्चतर शिक्षा विभाग हरियाणा के निर्देशानुसार हर घर तिरंगा अभियान-2026 के अंतर्गत पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। प्रतियोगिता में पोस्टरों के माध्यम से राष्ट्रप्रेम, देशभक्ति, राष्ट्रीय एकता तथा तिरंगे के प्रति सम्मान की भावना को अभिव्यक्त किया। डॉ. सुबेसिंह ने कहा कि राष्ट्रीय ध्वज हमारे गौरव, एकता और देशभक्ति का प्रतीक है, ऐसी रचनात्मक गतिविधियां छात्राओं में राष्ट्र के प्रति सम्मान एवं जिम्मेदारी की भावना को मजबूत करती हैं।

वरुण श्योराण महेंद्रगढ़ विस के बने प्रमारी

बहल। भाजपा युवा नेता वरुण श्योराण को महेंद्रगढ़ विधानसभा का प्रभारी बनाए जाने पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने खुशी जताते हुए पार्टी नेतृत्व का आभार व्यक्त किया है। कार्यकर्ताओं ने कहा कि वरुण श्योराण के संगठनात्मक अनुभव से महेंद्रगढ़ विधानसभा क्षेत्र में पार्टी संगठन को और मजबूती मिलेगी। मार्केट कमेटी चेयरमैन रवि महिया, पूर्व सरपंच गजानंद अग्रवाल, मंडल पदाधिकारी हनुमान शर्मा पाजू, पूर्व चेयरमैन सुशील केडिया, नसीब लाखलान, सज्जन फौजी बिधनोई, नवीन बागान बिधनोई, अजय बिधनोई, रोशन श्योराण सहित अन्य कार्यकर्ताओं ने कहा कि वरुण श्योराण को भाजपा संगठन में लंबे समय तक कार्य करने का अनुभव है।

किसान को दोहरे नुकसान से बचाया जाए: मेवा सिंह

लोहारू। खेतों की जमीन की पैमाइश मामले को लेकर सोमवार को किसान यूनियन के जिला प्रधान मेवा सिंह आर्य की अध्यक्षता में अनेक किसानों ने एसडीएम कार्यालय में ज्ञापन प्रेषित किया। जिला प्रधान मेवा सिंह आर्य ने बताया कि किसानों द्वारा खेतों की जमीन की पैमाइश ऑन करने वाली साइट ढंग से काम नहीं कर रही है और सरकारी पैमाइश जमीन में अंतर आ रहा है। ऐसे में प्रशासन ने निजी तौर से पैमाइश करवाने की सलाह देकर किसानों को दोहरा नुकसान पहुंचाने का काम किया है। उन्होंने कहा कि किसान सरकारी फ्रीस भी भरे और निजी तौर से पैमाइश मशीन का भी खर्चा वहन करें। किसान को दोहरे नुकसान से बचाया जाए। उक्त समस्या के समाधान के लिए एसडीएम कार्यालय में ज्ञापन प्रेषित किया है।

शिविर में समस्या का किया त्वरित समाधान

तोशाम। तोशाम के एसडीएम संदीप कुमार ने सोमवार को अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि समाधान शिविर में आने वाली जनहितों से जुड़ी शिकायतों का मौके पर ही त्वरित निपटारा करें। वें सोमवार को अपने कार्यालय में समाधान शिविर में आई शिकायतों का त्वरित समाधान करने बारे अधिकारियों को दिशा-निर्देश दे रहे थे। उन्होंने गांव बुसान के ईश्वर व अजय द्वारा समाधान शिविर में जमीन के इंतकाल से समन्वित समस्या का त्वरित समाधान करवाया। उन्होंने कहा कि उपमंडल स्तर पर लोगों की समस्याओं की सुनवाई करके अधिकारी त्वरित समाधान करके उसकी एसडीएम कार्यालय में जानकारी दें। समाधान शिविर जनता और प्रशासन के बीच सीधा संवाद का सशक्त माध्यम बनाए।



महम रोड पर श्रीगोशाला ट्रस्ट में किया पौधरोपण भिवानी। सावन माह में हो रही वर्षा के अनुकूल मौसम सदुपयोग करते हुए महम रोड स्थित श्रीगोशाला ट्रस्ट में पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया। अभियान का मुख्य उद्देश्य गोशाला परिसर को हरा-भरा बनाना, वातावरण में शुद्ध व स्वस्थ हवा का प्रवाह सुनिश्चित करना तथा गौवंश के लिए पर्याप्त छायादार स्थान विकसित करना है।

कार्यकर्ताओं की मेहनत और समर्पण से मजबूत हो रही पार्टी : गोपाल शर्मा

नवनियुक्त प्रदेश महामंत्री ने कार्यकर्ताओं को संगठन की मजबूती का पढ़ाया पाठ

भाजपा के नवनियुक्त प्रदेश महामंत्री पहली बार भिवानी पहुंचे

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

भाजपा के नवनियुक्त प्रदेश महामंत्री गोपाल शर्मा के पहली बार भिवानी आगमन पर कार्यकर्ताओं द्वारा उनका जोरदार स्वागत किया गया। इस अवसर पर स्थानीय स्तर पर एक महत्वपूर्ण परिचय बैठक का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता जिला उपाध्यक्ष राजेश जांगड़ा ने की। बैठक में मुख्य रूप से संगठनात्मक विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई और प्रदेश महामंत्री ने कार्यकर्ताओं को पार्टी संगठन को और अधिक शक्ति व प्रभावी बनाने के लिए आवश्यक



भिवानी । दीप प्रज्वलित करके कार्यक्रम का शुभारंभ करवाते हुए ।

फोटो : हरिभूमि

मार्गदर्शन दिया। बैठक को संबोधित करते हुए प्रदेश महामंत्री गोपाल शर्मा ने कहा कि भाजपा का संगठन कार्यकर्ताओं की कड़ी मेहनत, समर्पण और आपसी समन्वय के बल पर निरंतर आगे बढ़ रहा है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि

संगठन की मजबूती के लिए यह अनिवार्य है कि प्रत्येक कार्यकर्ता अपनी जिम्मेदारी पूरी निष्ठा, सक्रियता और ईमानदारी के साथ निभाए। शर्मा ने कार्यकर्ताओं से आह्वान करते हुए कहा कि पार्टी की असली शक्ति कार्यकर्ताओं के बीच निरंतर आपसी संवाद,

संगठनात्मक गतिविधियों में उनकी सक्रिय सहभागिता और आम जनता के साथ मजबूत संपर्क में निहित है। उन्होंने सभी कार्यकर्ताओं से एकजुट होकर पूरी ऊर्जा के साथ संगठन को और अधिक सशक्त बनाने के लिए कार्य करने की अपील की।

वार्षिक प्रशिक्षण शिविर युवाओं की प्रतिभा को संवारने का मंच: कर्नल

- वैश्य महाविद्यालय भिवानी की एनसीसी इकाई के 55 कैडेट्स का दल प्रशिक्षण के लिए रवाना

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

वार्षिक प्रशिक्षण शिविर न केवल युवाओं के अंदर छुपी प्रतिभा को संवारने का बेहतरीन मंच है बल्कि वह उनकी क्षमताओं को भी निखारते हुए उनकी रचनात्मकता और कलात्मक दृष्टि को भी बढ़ावा देता है। यह बात 11 हरियाणा एन सी सी बटालियन भिवानी द्वारा बीआरसीएम कॉलेज बहल में 11 हरियाणा एन सी सी बटालियन भिवानी के कमान अधिकारी कर्नल रितेश रंजन,कर्नल थॉमस एंटनी के नेतृत्व में आयोजित वार्षिक प्रशिक्षण शिविर के लिए वैश्य महाविद्यालय



भिवानी । कैडेट्स के साथ कॉलेज प्राचार्य व अन्य अधिकारी ।

भिवानी की एन सी सी इकाई के 55 कैडेट्स के दल को रवाना करते हुए वैश्य महाविद्यालय भिवानी के प्राचार्य डॉ संजय गोयल ने कही। उन्होंने महाविद्यालय की एन सी सी इकाई के अधिकारियों कैप्टन डॉ अनिल तंवर व डॉ मनीष कुमार को बधाई देते हुए कहा कि उनके नेतृत्व में महाविद्यालय की एन सी सी इकाई के कैडेट्स राष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवा रहे हैं।महाविद्यालय की एनसीसी

अधिकारी कैप्टन डॉ अनिल तंवर ने बताया कि 611 हरियाणा एनसीसी बटालियन भिवानी द्वारा 11 हरियाणा एन सी सी बटालियन भिवानी के कमान अधिकारी कर्नल रितेश रंजन,कर्नल थॉमस एंटनी के नेतृत्व में बीआरसीएम कॉलेज बहल में आज से दस दिवसीय वार्षिक प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर में वैश्य कॉलेज भिवानी की एनसीसी इकाई के 55 कैडेट्स भाग ले रहे हैं।

श्रीदक्ष प्रजापति सेवा समिति के शिविर में 48 यूनिट रक्त किया एकत्रित

भिवानी। सोमवार को श्रीदक्ष प्रजापति सेवा समिति के तत्वावधान में हनुमान गेट कुम्हार मोहल्ला स्थित श्रीदक्ष प्रजापति धर्मशाला एवं लाइब्रेरी में रक्तदान शिविर का आयोजन किया। एक्स बाटसा (झज्जर) की स्मॉपटि मेडिकल टीम और शतकीर रक्तदाता राजेश डुडेजा के विशेष सहयोग से शिविर में युवाओं और समाजसेवियों ने भाग लिया। दिनांशर चले अभियान में कुल 48 यूनिट रक्त एकत्रित किया। श्रीदक्ष प्रजापति सेवा समिति के प्रधान बबलू प्रजापति ने कहा कि रक्तदान महादान है और इससे बड़ा देश सेवा का दूसरा कोई कार्य नहीं हो सकता। शतकीर रक्तदाता राजेश डुडेजा ने कहा कि रक्तदान को लेकर समाज में फैली भातियों को दूर करना और युवाओं को नियमित रक्तदान के लिए प्रेरित करना ही हमारा मुख्य उद्देश्य है। जब आप रक्तदान करते हैं, तो आप केवल रक्त नहीं देते, बल्कि किसी परिवार को उम्मीद और नया जीवन देते हैं। युवाओं का यह उत्साह दर्शाता है कि हमारी गई पीढ़ी सामाजिक उत्तरदायित्वों के प्रति पूरी तरह जागरूक है। इस दौरान सभी रक्तदाताओं को बैज और प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर संजय प्रजापति, सोनू प्रजापति, मनीष प्रजापति व हनुकुमंद प्रजापति आदि मौजूद रहे।



भिवानी । रक्तदान शिविर में रक्तदाताओं को बैज लगाकर सम्मानित करते अतिथि ।

खेल सुविधाओं के विस्तार की मांग

- खिलाडिओं को बेहतर और पेशेवर वातावरण प्रदान करने के लिए भिवानी जिला मुख्यालय पर खेल विश्वविद्यालय स्थापित करना जरूरी : जोगेंद्र तालु

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

खेल और खिलाड़ियों के विकास की मांग को लेकर अधिवक्ताओं, खिलाड़ियों, किसानों, जवान खाप पंचायत, ग्राम स्वराज किसान मोर्चा एवं आम नागरिकों ने संयुक्त रूप से सोमवार को शहर में प्रदर्शन करते हुए उपायुक्त के माध्यम से राष्ट्रपति के नाम मांगपत्र सौंपा।

मांगपत्र के माध्यम से भिवानी क्षेत्र में खेल सुविधाओं के विस्तार, आगामी कॉमनवेल्थ गेम्स की मेजबानी हरियाणा को सौंपने और पदक विजेता खिलाड़ियों के लिए विशेष नीकरियों की मांग प्रमुखता से



भिवानी । कॉमनवेल्थ गेम्स की मेजबानी हरियाणा को सौंपे जाने की मांग को लेकर ज्ञापन सौंपते हुए ।

उठाई गई है। प्रदर्शन का नेतृत्व ग्राम स्वराज किसान मोर्चा के प्रेशर अध्यक्ष जोगेंद्र तालु व लीगल सैल के प्रदेश अध्यक्ष अधिवक्ता देवेंद्र सोढ़ी ने की तथा अध्यक्ष जाटु खाप- 84 के उपप्रधान कुलदीप धनाना, ग्राम स्वराज किसान मोर्चा के खेल प्रकोष्ठ के प्रदेश अध्यक्ष पहलवान अनिल बामला आदि ने किया। मांगपत्र के माध्यम से जोगेंद्र तालु व

देवेंद्र सोढ़ी ने कहा कि हरियाणा के खिलाड़ियों ने ओलिंपिक, कॉमनवेल्थ और विश्व कप जैसी अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में देश का नाम रोशन किया है। इस अवसर पर अधिवक्ता प्रदीप बजाड़, अधिवक्ता प्रेम लता, अधिवक्ता निशांत ढाँडा, अधिवक्ता रवि राय, छात्र नेता प्रवीण बूरा प्रेमनगर आदि मौजूद रहे।

चौक पर प्रतिमा स्थापित करने को जगह हुई सुनिश्चित: वेदपाल

सम्राट विक्रमादित्य को किया नमन, दी श्रद्धांजलि

भिवानी के सम्राट विक्रमादित्य चौक पर देशभक्ति का उल्लास, देशभक्ति का गूंजा नारा

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

आजादी के पर्व पर भिवानी स्थित सम्राट विक्रमादित्य चौक देशभक्ति के रंग में रंगा नजर आया। परमार खाप 84 हरियाणा, हरियाणा राजपूत प्रतिनिधि सभा भिवानी और विक्रमी संवत फाउंडेशन ट्रस्ट भारत के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित ध्वजारोहण समारोह में क्षेत्र के गणमान्य लोगों ने पूरे उत्साह के



भिवानी । सम्राट विक्रमादित्य को नमन करते अतिथि ।

फोटो : हरिभूमि

साथ हिस्सा लिया। समारोह की अध्यक्षता क्षत्रिय धाम के चेयरमैन कर्नल जगदीश सिंह तंवर ने की, जबकि विशिष्ट अतिथि भाजपा नेता

विशालजीत सिंह तंवर उपस्थित रहे। हरियाणा राजपूत प्रतिनिधि सभा के जिलाध्यक्ष के डॉ. बृजपाल सिंह परमार ने स्वतंत्रता संग्राम के

देशभक्ति एवं देश पहले का मूलमंत्र दिया

परमार खाप 84 हरियाणा के संस्थापक और विक्रमी संवत फाउंडेशन के चेयरमैन वेदपाल सिंह परमार ने देशभक्ति एवं देश पहले का मूलमंत्र दिया। उन्होंने कहा कि राष्ट्र सर्वोपरि है, साथ ही इस ऐतिहासिक चौक पर प्रतिवर्ष मोठे पानी की छड़ील और कांवड़ सेवा शिविर का आयोजन निरंतर जारी रहेगा। परमार ने घोषणा की कि सम्राट विक्रमादित्य चौक पर विशाल और भव्य प्रतिमा स्थापित करने के लिए जगह सुनिश्चित कर ली गई है। यह प्रतिमा युवाओं के लिए प्रेरणास्रोत बनेगी। परमार खाप 84 के प्रधान मास्टर सरवर सिंह परमार ने आम जनमानस की सुविधा के लिए चौक पर पीने के पानी के लिए वाटर कूलर लगाने की अपील की। समाजसेवी मेनपाल सिंह तंवर और उनके समूह ने मौके पर ही यह वाटर कूलर लगवाने की सराहनीय घोषणा की। अंत में कर्नल जगदीश सिंह तंवर ने सभी राष्ट्रप्रेमियों का स्वागत किया। इस अवसर पर खाप महासचिव संगम सिंह परमार, इंदू परमार, उत्तवल राणा, कैप्टन राजेंद्रसिंह परमार, महेंद्रसिंह परमार, सुरेश सिंह परमार, कोच विजेंद्र सिंह परमार, महेंद्र सिंह चौहान, रोमसिंह तंवर तिगड़ाना, सतपाल शर्मा, शकुन देवी आदि मौजूद रहे।

नायकों को नमन करते हुए आजादी के वास्तविक महत्व पर विस्तार से

प्रकाश डाला और युवाओं को राष्ट्र निर्माण के लिए प्रेरित किया।

न्यूज डायरी



गिरफ्तार किसान नेताओं को रिहा करने की मांग
लोहारू। स्वतंत्रता दिवस के दिन हांसी में जीवन कुंझ हत्याकांड के दक्षिणों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर प्रदर्शन कर रहे लोगों पर कथित बर्बरता पूर्व लाठीचार्ज, पत्थरबाजी और गन से खीफ दिखाने के मामले में दक्षिणों पर कार्रवाई की मांग को लेकर सोमवार को भारतीय किसान यूनियन के जिला प्रधान मेवा सिंह आर्य की अध्यक्षता में अनेक लोगों ने लोहारू के कांग्रेस विधायक राजबीर फरटिया के आवास पर ज्ञापन प्रेषित किया। जिला प्रधान मेवा सिंह ने कहा कि हांसी में लाठीचार्ज और पत्थरबाजी की घटना की जितनी निंदा की जाए, उतनी कम है। उन्होंने बताया कि माकिमयू प्रदेशाध्यक्ष सुरेश कोथ सहित दर्जनों किसानों, सामाजिक लोगों को गिरफ्तार किया है। उन्हें बिना शर्त रिहा किया जाना चाहिए। उन्होंने ज्ञापन के माध्यम से कांग्रेस विधायक राजबीर फरटिया से मांग की कि वे उक्त मामले को विधानसभा में उठाए ताकि जीवन कुंझ को न्याय मिल सके।



बैठक में किसानों पर लाठीचार्ज की कड़ी निंदा

भिवानी। हरियाणा प्रदेश चमार संघर्ष समिति की बैठक कैप्टन ब्रह्मानंद की अध्यक्षता में हुई। बैठक का नेतृत्व समिति के प्रदेश अध्यक्ष मांगेराम तौंदवाल तथा संचालन समिति के प्रदेश प्रवक्ता राजेश चौधरी ने किया। बैठक में हरियाणा प्रदेश के अंदर समाज के सामने मौजूद शिक्षा, रोजगार, आर्थिक स्थिति, सामाजिक सम्मान, सरकारी योजनाओं एवं छात्रवृत्तियों का लाभ, युवाओं के भविष्य, ग्रामीण क्षेत्रों में जागरूकता तथा संवैधानिक अधिकारों से जुड़े विभिन्न गंभीर मुद्दों पर विस्तार से मंथन किया। वक्ताओं ने कहा कि युवाओं के सामने बेरोजगारी, शिक्षा एवं प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए उचित मार्गदर्शन और संसाधनों की भारी कमी जैसी बड़ी चुनौतियां हैं। संगठन की मजबूती के लिए रमेश सिंघाना की समिति की जनरल बाडी में भिवानी जिलाध्यक्ष, मंजीत लांगयान को युथ चमार संघर्ष समिति का जिला अध्यक्ष नियुक्त किया। बैठक में सर्वसम्मति से निर्णय लिया कि समिति के प्रदेश अध्यक्ष मांगेराम तौंदवाल के नेतृत्व में विशेष जागरूकता अभियान चलाया जाएगा।

किसान संगठनों ने रोष मार्च निकाल सौंपा ज्ञापन

बाढ़ड़ा। भारतीय किसान यूनियन जिला चरखी दादरी की बैठक सोमवार को किसान भवन बाढ़ड़ा में जिला अध्यक्ष हरपाल की अध्यक्षता में हुई। बैठक में 15 अगस्त को हांसी में किसानों पर हुए लाठीचार्ज की कड़े शब्दों में निंदा की। बैठक के बाद किसानों ने अपनी मांगों को लेकर उपमंडल अधिकारी के माध्यम से प्रधानमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। बैठक के अध्यक्ष हरपाल ने कहा कि लोकतांत्रिक तरीके से अपनी मांगों को रखने वाले किसानों पर लाठीचार्ज करना निंदनीय है। उन्होंने कहा कि सरकार को किसानों की समस्याओं का समाधान बातचीत के माध्यम से करना चाहिए।

वरुण को मिली महेंद्रगढ़ के प्रमारी की जिम्मेदारी

लोहारू। निकटवर्ती गागड़वास गांव निवासी वरुण श्योराण को भाजपा संगठन की प्रदेशध्यक्ष डॉ अर्चना गुप्ता द्वारा महेंद्रगढ़ जिले के प्रमारी की जिम्मेदारी सौंपी गई। उक्त जिम्मेदारी द्दिए जाने पर वरुण चौधरी के समर्थकों ने मिठाई बांटी और पार्टी के शीर्ष पदाधिकारियों का आभार प्रकट किया। गागड़वास गांव निवासी वरुण श्योराण ने एबीवीपी में रहते छत्र जीवन से अपने राजनीतिक साधर की शुरुआत की थी। महेंद्रगढ़ जिले के प्रमारी की जिम्मेदारी मिलने पर वरुण श्योराण ने कहा कि वे संगठन के सभी वरिष्ठ पदाधिकारियों का आभार प्रकट करते हैं और संगठन ने जो जिम्मेदारी दी है, उसका वे बखूबी निर्वहन करेंगे।



बीआरसीएम लॉ कॉलेज में नवागंतुकों का स्वागत

बहल। बीआरसीएम लॉ कॉलेज में सोमवार को नवागंतुक विद्यार्थियों के स्वागत एवं उन्हें महाविद्यालय के शैक्षणिक व प्रशासनिक वातावरण से परिचित कराने के उद्देश्य से इंडक्शन कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि बार काउंसिल ऑफ पंजाब एंड हरियाणा के सदस्य नीरज श्योराण, संस्थान का निदेशक डॉ. एमके सिन्हा, बीआरसीएम इंजीनियरिंग कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अनुराज कुमार शर्मा ने किया। प्राचार्य डॉ. सुनील शुक्ला ने अतिथियों एवं नवागंतुक विद्यार्थियों का स्वागत करते हुए उन्हें शिक्षक व गैर-शिक्षक स्टाफ से परिचित कराया। उन्होंने कॉलेज की शैक्षणिक गतिविधियों एवं व्यवस्थाओं की जानकारी भी दी।



सांसद ने महामंत्री के पति के निधन पर जताया शोक

भिवानी। भाजपा की जिला महामंत्री रेखा राघव के पति अशोक राघव का आकस्मिक निधन हो गया। परिवार के अनुसार अशोक राघव कुछ दिनों से अस्वस्थ चल रहे थे। सोमवार को भिवानी महेन्द्रगढ़ लोकसभा क्षेत्र से सांसद चौधरी शम्भू सिंह ने रेखा राघव के बैंक कोलोनो स्थित निवास स्थान पर पहुंचकर शोक जताया। सांसद धर्मवीर सिंह ने अशोक राघव के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया और उनके निज के समक्ष पुष्पांजलि अर्पित की। सांसद धर्मवीर सिंह ने शोक संदेश में कहा कि अशोक राघव का निधन पूरे परिवार अपूरणीय क्षति है, वे एक कर्मठ एवं सज्जन व्यक्ति थे। भगवान दिवंगत आत्मा को शांति दें और शोकानुगत परिवार को दुःख की वड़ी में साहस प्रदान करें।

ज्ञान प्रतियोगिता में 170 बच्चों ने लिया भाग

भिवानी। बच्चों के हाथ में केवल पुरस्कार नहीं, बल्कि अपनी विरासत, इतिहास और संस्कार सौंपने होंगे। इसी सोच को साकार करते हुए श्रीअखंड परिवार वैरिटेबल ट्रस्ट ने कमला भवन में महाराजा अग्रसेन ज्ञान प्रतियोगिता करवाई, जिसमें 170 बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम की मुख्यतिथि सिविल जज दिल्ली निहारिका दीवान रही। उन्होंने बच्चों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि महापुरुषों के जीवन और संस्कारों से बच्चों को जोड़ने वाले ऐसे आयोजन समाज की सबसे बड़ी जरूरत हैं। प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करने वाले 11 बच्चों को प्रथम पुरस्कार के रूप में 2100- 2100 प्रदान किए। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी 170 बच्चों को सातवना पुरस्कार के रूप में पानी की बोतल प्रदान कर उनका उत्साह बढ़ाया।

राजीव गांधी महिला कॉलेज की प्राची ने मारी बाजी

भिवानी। राजीव गांधी राजकीय महिला महाविद्यालय की छात्रा कुमारी प्राची शर्मा ने उच्चतम शिक्षा विभाग, पंचकुला निर्देशित हिंदी निबंध लेखन प्रतियोगिता में 'विभाजन विभीषिका' पर निबंध लिखकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। विजेता प्राची को स्वतंत्रता दिवस के भव्य कार्यक्रम में राज्यसभा सांसद सुभाष बराला ने सम्मानित किया। प्राचार्य डॉ. त्रिलोकचंद ने प्राची की सफलता पर उनके समर्पित प्रयास व हिंदी विभाग की भूमि भूमि प्रशंसा की। प्राचार्य ने कहा कि हमें इन अवसरों का अधिक से अधिक लाभ प्राप्त करना चाहिए।

दक्षिण काली नवदुर्गा मंदिर में उमड़ी श्रद्धा

भिवानी। कौट रोड मिनी बायपास, काली माता मंदिर रोड स्थित दक्षिण काली नवदुर्गा मंदिर में नाग पंचमी के पावन अवसर पर श्रद्धा और भक्ति का विशेष माहौल देखने को मिला। सुबह से ही मंदिर में श्रद्धालुओं का पहुंचना शुरू हो गया और दिनांशर श्रद्धालुओं ने भगवान शिव एवं नाग देवता की पूजा-अर्चना कर परिवार की सुख-शांति, समृद्धि और सुखहाली की कामना की। पूजा के दौरान मंदिर परिसर हर-हर महादेव के जयकारों से गूंजता रहा। नाग पंचमी के अवसर पर मंदिर के पुजारी शुभम द्वारा विधि-विधान के साथ पूजा-अर्चना करवाई गई। उन्होंने श्रद्धालुओं को धार्मिक परंपराओं के अनुसार पूजा का महत्व बताया और भगवान शिव की आराधना करवाई। श्रद्धालुओं ने भी श्रद्धापूर्वक पूजा में भाग लिया तथा भगवान शिव का आशीर्वाद प्राप्त किया।

